

Instruções de preenchimento da folha de registro das medidas físicas

Ao final das aferições, o entrevistador deverá preencher a folha de registro das medidas físicas e entregá-la para o entrevistado.

Prezado(a) Sr(a),

Os resultados das suas medidas físicas foram:

Peso: _____ Kg

Altura: _____ cm

Circunferência de cintura: _____ cm

Observação: No caso das medidas de peso, altura e circunferência da cintura, devem ser registradas as medidas obtidas na **segunda** aferição.

Os resultados da sua medida de pressão arterial foram:

Pressão Arterial Sistólica: _____ mmHg

Pressão Arterial Diastólica: _____ mmHg

Observação: No caso da pressão arterial, devem ser registrados os valores da pressão arterial sistólica e diastólica obtidos na **terceira** aferição da pressão arterial.

Após a folha ter sido preenchida com as medidas de peso, altura, circunferência da cintura, pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólica, a folha deve ser entregue para o entrevistado ou para familiar do entrevistado.

Pressão Arterial Sistólica (mmHg)		Pressão Arterial Diastólica (mmHg)	Presença de sintomas*	Categoria de Pressão Arterial	Recomendação
Até 139	e	Até 89	-	Normal	-
Entre 140 e 159	ou	Entre 90 e 99	-	Alterada	Procurar um serviço de saúde o mais breve possível para nova avaliação
Maior ou igual a 160	ou	Maior ou igual a 100	Não	Alterada	Procurar um serviço de saúde o mais breve possível para nova avaliação
Maior ou igual a 160	ou	Maior ou igual a 100	Sim	Alterada	Procurar um serviço de saúde imediatamente

* Dor de cabeça, alterações visuais, alterações de nível de consciência, perda da força muscular, sensação de dormência, dor no peito ou falta de ar.

Observação: Caso o indivíduo tenha dificuldade no entendimento da tabela de recomendações do Ministério da Saúde relativas à pressão arterial, o entrevistador pode ajudá-lo na interpretação da Tabela, isto é, estabelecer qual a recomendação de acordo com as suas medidas de pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólica.

Nota: Caso necessário, os contatos da Fiocruz/MS e da Unidade Estadual do IBGE encontram-se no verso.